



III Congreso Internacional de Psicología Contemplativa

VI Encuentro Interinstitucional de Profesores “Desarrollo de Habilidades para la vida en el salón de clases”

Abordajes contemplativos y psicoeducativos en tiempos modernos

Seguir en:

YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCSCYkhv7MEaxnCYiiDei0IA> Canal: coordinación de Difusión Cultural Prepa 8, Facebook: @ecohumanaunam

Del 13 al 17 de junio de 2022

PROGRAMA GENERAL

Lunes 13	Fechas y horarios	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
TALLERES	8:30 a 8:55	Inauguración Biol. María Dolores Valle Directora General Arq. Ángel Huitrón, Director Plantel 8 Escuela Nacional Preparatoria			
	9:00 a 10:00	 Dra. Gina Biegel Fundadora del Stressed Teens Institute <i>Conferencia: Taking in the Good: Mindfulness and Positive Neuroplasticity for Youth.</i> Modera: Amira Valle Seguir en Youtube y Facebook	 Lic. Frank Zúñiga Presidente del Instituto de Psicología Contemplativa A.C. <i>Conferencia: Estados de Consciencia</i> Modera: Ximena Ibinarriaga Seguir en Youtube y Facebook	 Dra. Fernanda Porchelli Compassion Institute <i>Conferencia: Trauma y mindfulness</i> Modera: Martha Ríos Seguir en Youtube y Facebook	 Mtra. Amira Valle Presidente de Elephant wise Institute <i>Conferencia: Programa de Educación Emocional y Mindfulness para a Educación Básica.</i> Modera: Karen Solís Seguir en Youtube y Facebook
9:00 a 12:00 Matutino (vía zoom)	10:00 a 11:00	 Mtro. Marco Antonio Karam. Presidente de Casa Tíbet México <i>Conferencia: Desarrollando una salud mental óptima a través del cultivo del equilibrio emocional, de la volición, la atención y cognición.</i> Modera: Gabina Villagrán Seguir en Youtube y Facebook	 Gueshe Lobsang Dawa Asesor independiente del IPSIC <i>Conferencia: Atención plena y entrenamiento mental</i> Modera: Lilia Bertha Alfaro Seguir en Youtube y Facebook	 Dr. Sergio Torres Morales <i>Conferencia: Aplicación Clínica del Mindfulness. ¿Mito o realidad?</i> Modera: Jazmín Cortés Seguir en Youtube y Facebook	Receso 10:00 a 10:10 Mesas de trabajo (vía zoom): 4. Aplicación de las ciencias contemplativas en la formación de los estudiantes. https://us02web.zoom.us/j/85634115747?pwd=THUrU3NMZEtjWIBNMWZhK0pOd0pGUT09 ID de reunión: 856 3411 5747 Código de acceso: 729432
	11:00 a 12:00	 Lic. Valentín Méndez Director de Instituto de Ciencias para el florecimiento Humano <i>Conferencia: Mindfulness, Compasión, No-Violencia y Cambio Social.</i> Modera: Priscila Acuña Seguir en Youtube y Facebook	 Dra. Frida Díaz Barriga Facultad de Psicología, UNAM <i>Conferencia: Fotografía participativa y sentipensante para leer el mundo en la pandemia</i> Modera: Alberto Martínez Seguir en Youtube y Facebook	 Mtra. Martha Ríos Colaboradora Facultad de Medicina, UNAM <i>Conferencia: Contemplando el trauma</i> Modera: Gabina Villagrán Seguir en Youtube y Facebook	5. Habilidades para una educación dirigida a la inclusión y la prevención de riesgos. https://us02web.zoom.us/j/89772866460 ID de reunión: 897 7286 646

NOTA: AL FINALIZAR LAS ACTIVIDADES DE CADA DÍA, SE LES PROPORCIONARÁ UNA LIGA PARA REGISTRAR SU ASISTENCIA. SE LES PIDE NO DIFUNDIR LAS LIGAS DE ZOOM PARA LAS MESAS DE TRABAJO, YA QUE SOLO LOS ASISTENTES INSCRITOS AL CONGRESO RECIBIRÁN CONSTANCIA



III Congreso Internacional de Psicología Contemplativa

VI Encuentro Interinstitucional de Profesores “Desarrollo de Habilidades para la vida en el salón de clases”

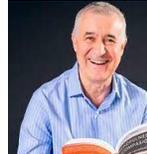
Abordajes contemplativos y psicoeducativos en tiempos modernos

Seguir en:

YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCSCYkhv7MEaxnCYiiDei0IA> Canal: coordinación de Difusión Cultural Prepa 8, Facebook: @ecohumanaunam

Del 13 al 17 de junio de 2022

PROGRAMA GENERAL

Lunes 13	Fechas y horarios	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
		Receso 12:00 12:10	Receso 12:00 12:10	Receso 12:00 12:10	
	12:00 13:00	<p style="text-align: center;">Mesas de trabajo (vía zoom):</p> <p>1. Habilidades para la prevención de riesgos en estudiantes de bachillerato. https://us02web.zoom.us/j/82295343087?pwd=dVpoMzI4N3pBaE9GdTlIRng5ZEthQT09 ID de reunión: 822 9534 3087 Código de acceso: 857351</p> <p>2. Estrategias de aprendizaje y desarrollo de habilidades en el salón de clases. https://us02web.zoom.us/j/81375484589?pwd=Rms3Q1ZlZWkxJb1RhUWhROU5HNGxPUT09 ID de reunión: 813 7548 4589 Código de acceso: 818899</p> <p>3. Estrategias para el desarrollo de habilidades emocionales en adolescentes. https://us02web.zoom.us/j/86137300043?pwd=ektEMTNwV0N1L3ZGR1R6anRCYlF4dz09 ID de reunión: 861 3730 0043 Código de acceso: 705132</p>	<p>Mesas de expertos: Atención plena y espiritualidad</p> <p>Francisco Zúñiga, Héctor Sevilla y Gueshe Lobsang Dawa Coordina Mtro. Patricio Madrigal</p> <p style="color: red; text-align: center;">Seguir por YouTube o Facebook</p>	<p>Mesas de expertos: Atención plena en la clínica</p> <p>Jorge Navarrete, Alejandro Murrieta, Abigail Azueta y Estrella Fernández Coordina Mtra. Maritza García</p> <p style="color: red; text-align: center;">Seguir en Youtube y Facebook</p>	 <p>Dr. John Loizo Director Instituto Nalanda y Profesor Asistente de Psiquiatría Clínica, Universidad de Cornell</p> <p style="color: red; text-align: center;">Conferencia: Aplicaciones clínicas de la contemplación Modera: Alejandro Murrieta Seguir en Youtube y Facebook</p>
	Receso 12:00 12:10				 <p>Dr. Javier García Profesor Titular en la Facultad de Medicina y Director del Máster de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza</p> <p style="color: red; text-align: center;">Conferencia: Eficacia del Protocolo de Compasión, basado en los estilos de apego en la clínica Modera: Alejandro Murrieta Seguir en Youtube y Facebook</p>
	12:10 15:00 Vespertino (vía zoom)				
	14:00 14:30				<p style="text-align: center;">Clausura</p> <p style="text-align: center;">Dra. María Elena Medina Mora Directora de la Facultad de Psicología, UNAM</p> <p style="text-align: center;">Arq. Ángel Huitrón, Director Plantel 8, ENP, UNAM</p>

NOTA: AL FINALIZAR LAS ACTIVIDADES DE CADA DÍA, SE LES PROPORCIONARÁ UNA LIGA PARA REGISTRAR SU ASISTENCIA. SE LES PIDE NO DIFUNDIR LAS LIGAS DE ZOOM PARA LAS MESAS DE TRABAJO, YA QUE SOLO LOS ASISTENTES INSCRITOS AL CONGRESO RECIBIRÁN CONSTANCIA