



**XI Coloquio  
de Atención Plena:  
Teoría y aplicaciones**



**"Aplicar al presente lo aprendido"**

Del 25 al 28 de noviembre de 2024

Actividad gratuita

**SALONES  
TALLERES MATUTINOS  
PRESENCIALES  
25 de noviembre**

Taller y facilitador	Horario	Ubicación
Surfeando la depresión con la ayuda de Mindfulness Mtra. María Cecilia Loreto Garcés	09:00 - 12:00	Cámara de Gesell 9 Centro de Servicios Psicológicos
Desarrollo de la atención unipuntual en la meditación zen Mtro. Francisco Zúñiga Ibarra	09:00 - 12:00	SUM VI Edificio B, primer piso
Amplitud y profundidad: tres ámbitos de la atención consciente Mtro. Medhavin Velasco	09:00 - 12:00	SUM V Edificio B, primer piso
Busca dentro de ti mism@ Psic. Carmen García García	09:00 - 12:00	SUM II Edificio B, primer piso
Raíz del sufrimiento, semillas de felicidad: cultivar el bienestar Psic. Analie Cisneros Verdeja	08:00 a 11:00	A-202 Edificio A
Recorriendo el sendero del bienestar Psic. Miriam Cortés Ortiz	08:00 a 11:00	Sala de juntas 1 del Edificio B
Voz, vibración y conciencia Psic. José María Espinoza Dzib	08:00 a 11:00	Aula 3-C Edificio C
Mindfulness y compasión en la vida cotidiana Mtra. Maritza García Montañez	09:00 - 12:00	SUM III Edificio B, primer piso
Teoría y técnica para el control de la ansiedad, desde la perspectiva conductual y de la atención plena compasiva Dr. José Luis Barrera Gutiérrez	09:00 - 12:00	Cámara de Gesell 10 Centro de Servicios Psicológicos



IPSIIC  
Instituto de  
Psicología  
Contemplativa



**XI Coloquio  
de Atención Plena:  
Teoría y aplicaciones**



**"Aplicar al presente lo aprendido"**

Del 25 al 28 de noviembre de 2024

Actividad gratuita

**SALONES  
TALLERES VESPERTINOS  
PRESENCIALES  
25 de noviembre**

Taller y facilitador	Horario	Ubicación
Neurociencia de la integración de lo aprendido a la vida diaria: Mindfulness, compasión y joyfulness Psicoterapeuta Jan Kñákal CísarIt	12:10 - 15:00	Cámara de Gesell 9 Centro de Servicios Psicológicos
Autocuidado: mente y cuerpo Psic. Priscila Acuña Mondragón	12:10 - 15:00	SUM VI Edificio B, primer piso
Mindfulness para el autocuidado Lic. Laura Molina López	12:10 - 15:00	Cámara de Gesell 10 Centro de Servicios Psicológicos

**Recuerda firmar tu  
asistencia en la lista que  
tendrá el facilitador  
durante el taller.**



IPSIC  
Instituto de  
Psicología  
Contemplativa